

## Die besten Impulse für Sie und Ihre Karriere: Das Bildungsprogramm der Partner Hamburger Abendblatt und Universität Hamburg Marketing GmbH

Erweitern Sie Ihr Wissen! In der erstklassigen Weiterkommen-Reihe sprechen anerkannte Experten über aktuelle Themen, wie Leadership, die Suche nach Selbsterkenntnis, mentale Stärke, Mut und Konzentration als Schlüsselqualifikation oder digitale Zukunftsszenarien. Bei unseren Top-Referenten ist für jeden ein ganz persönliches Thema dabei.

Das Hamburger Abendblatt und die Universität Hamburg Marketing GmbH bieten Ihnen wieder drei verschiedene Wege, sich in Vorträgen, Seminaren und einer Vorlesungsreihe persönlich und beruflich weiterzubilden. Lassen Sie sich inspirieren und begeistern von den handfesten und oft verblüffenden Methoden und Ideen unserer Vortragsredner.

Weiterkommen vereint fundiertes Wissen und mitreißendes Infotainment!

### Vorträge á 90 Minuten

Ticketpreis pro Vortrag: € 49,-

(Hamburger Abendblatt-Abonnenten und DAK-Mitglieder € 45,-)

Paketpreis für alle vier Vorträge: € 169,-

Veranstaltungsort: Universität Hamburg,  
Von-Melle-Park 8, 20146 Hamburg

### Seminare á zwei Tage

Kosten pro Seminar: € 390,-

Veranstaltungsort: Universität Hamburg Marketing GmbH,  
Feldbrunnenstraße 9, 20148 Hamburg

### Dreiteilige Vorlesungsreihe á 90 Minuten

Nur als Paket buchbar: € 149,-

(Hamburger Abendblatt-Abonnenten und DAK-Mitglieder € 139,-)

Veranstaltungsort: DAK Gesundheit (Konferenzraum)  
Nagelsweg 27-31, 20097 Hamburg

### Online-Anmeldung und Informationen unter:

[www.weiterkommen-hamburg.de](http://www.weiterkommen-hamburg.de)

### Kontakt:

Isabel Brandner  
Universität Hamburg Marketing GmbH  
Feldbrunnenstraße 9, 20148 Hamburg  
Telefon 040/4 28 38 99 46

### Online-Anmeldung und weitere Informationen unter:

[www.weiterkommen-hamburg.de](http://www.weiterkommen-hamburg.de)

WEITERKOMMEN wird unterstützt von



Eine Initiative von



## WEITERKOMMEN

Das Bildungsprogramm  
der Partner Hamburger Abendblatt und  
Universität Hamburg Marketing GmbH

## Weiterkommen 2018

Die besten Impulse für Sie und Ihre Karriere.  
Das neue Programm der **WEITERKOMMEN-Reihe**



## SEMINARE

Sonnabend/Sonntag, 17./18.3.2018, jeweils 10 bis 17 Uhr

### **Viola Möbius:** **Die Macht der durchdachten und authentischen Kommunikation und Körpersprache**



Schlagfertigkeit – Umgang mit Kritik – Körpersprache einsetzen und deuten: Das sind nur einige Begriffe aus den über 30 (!) verschiedenen Punkten, die zur Kommunikation gehören, deren „Liste“ wir oft nicht einmal kennen oder zu oft unbewusst einsetzen. Es ist also viel Potenzial vorhanden, ein guter Rhetoriker zu werden. Kommunikation ist

Ausdruck unserer Persönlichkeit und unseres Mindsets. Die richtige Kommunikation verschafft Respekt. Lernen Sie hier alle Facetten der Kommunikation kennen.

Sonnabend/Sonntag, 23./24.6.2018, jeweils 10 bis 17 Uhr

### **Torsten Adamski:** **Gefühlsmanagement mit Elefant und Reiter**



Wir alle sind fühlende Wesen. Unsere Gefühle bestimmen den Großteil unserer beruflichen und privaten Entscheidungen und damit unser Leben. Aber was sind Gefühle eigentlich? Erfahren Sie hier, wie Sie Verantwortung für Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse übernehmen, gewinnen Sie Klarheit im Umgang mit sich selbst und entdecken Sie neue Möglichkeiten im Umgang mit schwierigen Gefühlen. Wer seine Gefühle wahrnimmt und zeigen kann, ist attraktiv, authentisch, eine starke Persönlichkeit und bleibt gesund. Auch im Job haben Einfühlungsvermögen und emotionale Kompetenz Hochkonjunktur. Gefühls-Management ist die Schlüsselqualifikation des 21. Jahrhunderts.

Sonnabend/Sonntag, 10./11.11.2017, jeweils 10 bis 17 Uhr

### **Frieder Barth:** **Auf der Suche nach Selbst-Erkenntnis**



Was zeichnet mich aus? Wieso trete ich immer in die gleichen Fettnäpfchen? Weshalb ist Kommunikation mit manchen Gesprächspartnern so schwierig? Wie erreiche ich besser meine Ziele? Sie haben sich selbst schon öfter diese Fragen gestellt und wollen nun Antworten darauf finden? In diesem Seminar geht es um Selbsterkenntnis und das Wissen um Veränderung und persönlichen Erfolg. Mittels dem iTYPE Personality, einem visuellen und wahrnehmungsbasierten Testverfahren, erfahren Sie, wie Sie Ihre Umwelt wahrnehmen und wie Sie Entscheidungen treffen Für Menschen, die beruflich und privat weiterwollen.

## VORTRÄGE

Mittwoch, 28.3.2018, 19 bis 20.30 Uhr

### **Steve Kroeger:** **Hohe Ziele erreichen – wie Bergsteiger aus Rückschlägen Erfolge machen**



Auf dem Weg zum Gipfel haben wir immer wieder mit Rückschlägen zu tun. Manchmal ist eine Umkehr kurz vor dem Ziel unvermeidlich. 30 Prozent der Bergsteiger scheitern und erreichen den Gipfel nicht. 5-Sterne-Redner und Bergsteiger Steve Kroeger kennt Misserfolge und zeigt, wie wir aus Niederlagen lernen können.

Mittwoch, 6.6.2018, 19 bis 20.30 Uhr

### **Dr. Stefan Frädrich:** **Leadership – die 10 Gebote erfolgreicher Führung**



Gute Führung ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für Ihren Unternehmenserfolg! Erfahren Sie von Dr. Stefan Frädrich die wichtigsten Prinzipien guter Führung. Lernen Sie u. a. das Prinzip Eigenverantwortung kennen und erfahren Sie, wie Sie mithilfe der richtigen Menschenkenntnis zielsicher und individuell kommunizieren und erfolgreich Projekte stemmen können.

Mittwoch, 5.9.2018, 19 bis 20.30 Uhr

### **Viola Möbius:** **Mehr Mut bitte! Wer sich traut, kann was erleben!**



Oder warum der Wunsch nach sozialer Anerkennung ein mutiges Leben verhindert. Der Wunsch nach sozialer Anerkennung, Ängste und einige andere Gründe verhindern wirkungsvoll das Leben, das die Menschen sich vorstellen. Anhand von alltäglichen Beispielen, aufrüttelnden Erkenntnissen und spannenden psychologischen Hintergründen zeigt Viola Möbius, wie sehr fehlender Mut das Leben wirklich beeinflusst.

Mittwoch, 14.11.2018, 19 bis 20.30 Uhr

### **Dr. Marco Frhr. von Münchhausen:** **Das digitalisierte Gehirn – warum Konzentration das Navigationsinstrument im Zeitalter 4.0 ist**



Die Digitalisierung um uns beschleunigt exponentiell – immer mehr Informationen werden immer schneller verarbeitet und vermittelt. Digitalisierung 4.0 ist das Schlagwort, sie macht vor keinem Lebensbereich Halt. Auch das Gehirn kann ähnlich stark beschleunigen ... wenn es nicht ausgebremst wird. Die Fähigkeit zur Konzentration ist eine Schlüsselqualifikation in der modernen Arbeitswelt. Aber wie funktioniert Konzentration überhaupt? Marco von Münchhausen zeigt, wie Sie diese wertvolle Ressource bewusst herstellen und trainieren können.

## VORLESUNGSREIHE

### **Die WEITERKOMMEN-Vorlesungsreihe 2018:** **So kommen Sie digital weiter!**

Drei Abende lang lassen Sie namhafte Keynote-Speaker durch die „Zukunftsbrille“ der Digitalisierung schauen. Welche Rolle spielen wir Menschen in der digitalen Welt? Welche Auswirkungen hat sie auf unser persönliches und berufliches Leben? Wie vernetzt sind wir tatsächlich? Verbessert Digitalisierung unsere Welt? Lassen Sie sich von den Rednerprofis dieser dreiteiligen Vorlesungsreihe auf dem komplexen Weg der Digitalisierung führen und unterstützen.

Montag, 11.6.2018, 19 bis 20.30 Uhr

### **Erik Händeler:** **Digitalisierung und Industrie 4.0 – warum es jetzt um den Menschen hinter der Technik geht**



Arbeit ist zunehmend immateriell: Planen, organisieren, beraten, Wissen suchen, aufbereiten, Probleme durchdenken und lösen. Da der Einzelne die Informationsflut aber nicht mehr überblicken kann, sind wir zunehmend auf die Kompetenzen anderer angewiesen. Auf einmal wird jeder wichtig für den Gesamterfolg. Das erzwingt Zusammenarbeit in derselben Augenhöhe und Kooperationsfähigkeit, berührt unsere seelischen Schichten und verändert die Arbeitsstruktur. Wird die Welt vielleicht doch immer besser?

Montag, 18.6.2018, 19 bis 20.30 Uhr

### **Dr. Pero Mičić:** **Wovon leben Sie morgen? Welche Chancen bieten sich, wenn die „Maschinen“ bald fast alles besser können als Menschen?**



Schauen Sie mit Dr. Mičić durch die „fünf Zukunftsbrillen“. Stellen Sie sich Ihr Ich in fünf oder zehn Jahren vor. Worauf wollen Sie stolz sein, was möchten Sie nicht bedauern und worüber wollen Sie sich freuen? Trends und Zukunftsszenarien, präsentiert im Hollywood-Format. Warum eine positive, optimistische Haltung zur Zukunft so wichtig ist und wie Sie die eigene Zukunft und die der Gesellschaft mitgestalten können.

Montag, 26.6.2018, 19 bis 20.30 Uhr

### **Barbara Liebermeister:** **Digital ist egal: Mensch bleibt Mensch – Führung entscheidet**



Im digitalen Zeitalter ändert sich vieles, gerade im Business. Viele Führungskräfte sind in unserer vernetzten Welt neuen Herausforderungen ausgesetzt, auch das Verständnis von Führung befindet sich im Umbruch. Statt Führen nach dem Prinzip „Ansprache von oben“ liegen flache Hierarchien im Trend. Doch keine Panik: Führung muss sich zwar verändern, ist aber mehr denn je gefragt.